

Kinderoefentherapie & Kinderfysiotherapie Fysiohoorn

WIE ZIJN WIJ?



Iris Meijerink
Oefentherapeut Mensendieck
Kinderoefentherapeut
iris@fysiohoorn.nl



Anita Possel
Kinder-
Fysiotherapeut
anita@fysiohoorn.nl



Maaïke Kool
Oefentherapeut Mensendieck
Kinderoefentherapeut i.o.
maaike@fysiohoorn.nl

FysioHoorn is een praktijk voor fysiotherapie en oefentherapie Mensendieck. We zijn gespecialiseerd in fysiotherapie, handtherapie, manuele therapie, oefentherapie, kinderfysiotherapie en kinderoefentherapie. De praktijk is gevestigd in Hoorn-Noord. We hebben nevenvestigingen in de locaties van het IKEC, de Stormvogel en in sportcentrum Vredehof.

Welke rol hebben wij binnen het IKEC?

Binnen het IKEC behandelen wij al langere tijd kinderen die problemen ervaren in hun fijne- en grove motoriek en kinderen met prikkelverwerkingsproblemen. We werken op dezelfde manier en op dezelfde voorwaarden als in de praktijk. We doen dit op een speelse en ontspannen manier, zodat het kind zich veilig en prettig voelt en in staat is om nieuwe vaardigheden te leren. Door op de locaties te werken is er direct contact met iedereen die betrokken is bij het kind. Zo sluit de behandeling het beste aan bij het functioneren van het kind in zijn omgeving.

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

Iedereen heeft in zijn kinderjaren leren bewegen. Spelenderwijs ontwikkelen kinderen hun zintuigen en motoriek. Meestal gaat dat goed en bijna ongemerkt. Maar bij sommige kinderen duurt het langer of wijkt de ontwikkeling af van wat gebruikelijk is. Dat kan komen door een aandoening aan de zintuigen, organen, het zenuwstelsel of het houdings- en bewegingsapparaat. Hierdoor kunnen kinderen te weinig motorische ervaring opdoen. Ze hebben meer oefening nodig om een bepaalde vaardigheid onder de knie te krijgen. Of zij moeten leren met minder mogelijkheden zo optimaal mogelijk verder te leven

Het doel van de behandeling is het aanleren van motorische activiteiten en/of het in kaart brengen van het prikkelverwerkingsprofiel, zodat het kind mee kan doen met leeftijdsgenootjes en weer met plezier kan functioneren. We sluiten zoveel mogelijk aan bij de motivatie en interesses van het kind. Ouders en leerkrachten krijgen daarnaast spel en oefenadviezen mee om aan de slag te gaan. Gedurende de behandelperiode wordt het motorisch functioneren regelmatig geëvalueerd.

IS ER VERGOEDING DOOR DE ZORGVERZEKERING MOGELIJK?

Indien het kind verzekerd is bij een verzekeraar waar een contract mee is afgesloten, loopt de vergoeding via de verzekeraar. Vanuit de basisverzekering heeft het kind recht op 18 behandelingen, de ouders betalen daarbij geen eigen risico. Een uitzondering wordt gemaakt bij chronische aandoeningen. Indien de aandoening op de lijst met chronische aandoeningen staat kan een chronische indicatie worden aangevraagd. Er is dan recht op een onbeperkt aantal behandelingen per jaar.

VERWIJSINDICATIES KINDERFYSIO-/KINDEROEFENTHERAPIE

Als één van de onderstaande dingen u opvallen kan het raadzaam zijn ons in te schakelen voor een onderzoek.

<p>Onhandigheid</p> <ul style="list-style-type: none">– (te) vaak vallen– niet goed opvangen bij het vallen– vaak stoten– tegen dingen aanlopen– geen leeftijdsadequate vaardigheden <p>Houding en beweging</p> <ul style="list-style-type: none">– opvallende staande houding– opvallende zittende houding– slappe houding/beweging– hoge mate van stijfheid / houterig– onzeker bewegen / bewegingsangst– overmatig veel bewegen– moeite met balans en evenwicht– slecht lichaamsbesef <p>Voortbewegen</p> <ul style="list-style-type: none">– lopen op de tenen– opvallend anders looppatroon– moeite met rennen, hinkelen, huppelen, klimmen en klauteren– niet kunnen fietsen– onvoldoende meekomen in de gymles <p>Balvaardigheid</p> <p>Moeite met:</p> <ul style="list-style-type: none">– vangen, gooien, schoppen, mikken <p>Handvaardigheid</p> <p>Moeite met:</p> <ul style="list-style-type: none">– vasthouden/hanteren van kleine voorwerpjes– knutselen, knippen, plakken, vouwen, kleien, bouwen etc.– vloeiend bewegen van de handen (schokkerig, omstoten, dingen laten vallen) <p>Tekenen/(voorbereidende) schrijfvaardigheid</p> <ul style="list-style-type: none">– opvallend andere pengreep– geen duidelijke handvoorkeur– niet op leeftijdsniveau kunnen tekenen– opvallende teken-/schrijfhouding	<p>Prikkelverwerkingsproblemen (Over- of ondergevoeligheid voor prikkels)</p> <p><u>Tast/gevoel, bijvoorbeeld:</u></p> <ul style="list-style-type: none">– problemen met aanraking– blote voeten vermijden– hoge behoefte tot dingen aanraken <p><u>Beweging/balans, bijvoorbeeld:</u></p> <ul style="list-style-type: none">– angst als voeten van de grond komen– angst voor hoogtes– angst om te vallen– genieten van snelheid en draaien of er juist niet tegen kunnen– zich op de grond/tegen de muur gooien <p><u>Visueel/zien/zicht, bijvoorbeeld:</u></p> <ul style="list-style-type: none">– snel afgeleid door wat hij/zij ziet– knipperen bij fel licht– moeite met oogcontact <p><u>Auditief/gehoor, bijvoorbeeld:</u></p> <ul style="list-style-type: none">– negatieve reactie bij onverwachte of harde geluiden– snel afgeleid door geluiden– niet reageren op naam– maakt zelf graag harde/storende geluiden <p><u>Smaak en geur, bijvoorbeeld:</u></p> <ul style="list-style-type: none">– eet alleen voedsel met bepaalde smaken structuur, geur, temperatuur– kauwt of likt aan niet-eetbare voorwerpen <p>Overige</p> <ul style="list-style-type: none">– trage motorische ontwikkeling– overige schoolgerelateerde problemen op gebied van houding/motoriek of bewegen.– Problemen met de ruimtelijke oriëntatie; moeite met puzzelen, bouwen, tellen/rekenen– Moeite met zelfverzorging: aan- en uitkleden, eten, etc.– Weinig initiatief nemen bij spelen of niet samen kunnen spelen
---	--

Contactgegevens & info

Website: www.fysiohoorn.nl

Email: info@fysiohoorn.nl

Telefoon: 0229 215616

